

nu!

Zijn leven leest als een Hollywoodscenario. Abkader Chrifi (49) leefde vijf jaar als harddrugsverslaafde in Utrecht. Z'n dagelijkse dosis heroïne was het enige wat telde. Nu leidt hij een eigen bedrijf, met jaarlijks een half miljoen euro omzet. „Ik ben schepper van mijn eigen werkelijkheid”, zegt de Marokkaanse Nederlander over zijn opmerkelijke ommezwaai.

DOOR ANNETTE KARIMI

Meester van zijn eigen lot

Chrifi deed achttien jaar over zijn boek *De Strijd van een Vreemde*, dat vorige maand verscheen. Het werd een openhartig relaas over zijn aankomst in Nederland, zijn ontsporing tot heroïneverslaafde, de bevrijding van drugs, en zijn eerste moeizaam bevochten baan.

„Het was soms zo moeilijk om terug te gaan naar die tijd, dat ik het boek vaak moest wegleggen. De gevoelens van verdriet en wanhoop waren te pijnlijk. Stel je maar voor, je bent begin twintig, geen opleiding, en zwaar verslaafd. Je kijkt naar gewone mensen, en je bent ervan overtuigd: dat zal ik nooit meer krijgen. Het is voorbij.”

Tien jaar eerder lijkt het leven hem juist toe te lachen. Het is 1970. De tienjarige Abkader komt met negen broers en zussen naar Nederland. Zijn vader is gastarbeider bij een fabriek in Maarssen. Verheugd schrijft hij over het vertrek uit Marokko: „Wij hadden het geluk de armoede te ontvluchten.”

Die blijdschap slaat snel om in schaamte als de jonge Chrifi ziet hoe armoedig zijn gezin leeft. Vriendjes durft hij niet mee naar huis te nemen. Zijn eigen toekomst ziet hij ook in duigen vallen als het schooladvies luidt. „Dat was het gebruikelijke traject van zonen van gastarbeiders. Maar dat wilde ik niet. Ik had geen enkel technisch inzicht.”

Vijftien jaar oud breekt Chrifi de lso-opleiding af. „Ik kwam volgens het arbeidsbureau alleen nog in aanmerking voor een opleiding als timmerman.” Onbegrepen door zijn ouders, de Marokkaanse gemeenschap en de samenleving, pakt hij zijn rugtas en trekt Europa door. „Ik wilde een thuis vinden.”

Op zijn 19e keert hij terug, nog even verward en boos. Chrifi voelt zich voor het eerst bevrijd als hij heroïne probeert. Al snel is hij zwaar verslaafd.

Het omkeermoment komt na jaren. Zwervend op straat, ontsnapt Chrifi op een avond ternauwernood aan de dodelijke vuisten van dronken skinheads. „Ik realiseerde me dat ik niet dood wilde, en besloot te gaan afkicken bij een antroposofische instelling. Dat was een bewuste keus. De antroposofie



Abkader Chrifi: „Ik realiseerde me dat ik niet dood wilde.” FOTO: CLOVIS FLOS

kijkt verder dan de lichamelijke verslaving, en ziet lichaam en ziel als een. En ik wist dat ik ook van dat zwarte gat in mezelf moest afkomen, van de leegte in mezelf.”

De belangrijkste doorbraak noemt Chrifi het inzicht dat hij geen slachtoffer is van anderen. „Altijd liet ik me leiden door de afwijzing en discriminatie van anderen. Maar na twintig jaar begreep ik dat ik het heft in eigen hand kon nemen, en dat mijn vermogen oneindig zijn.”

Die wijsheid vond de ex-verslaafde bij Martin Luther King, Ghandi, in po-

sitief denken, in de Koran, het christendom en het boeddhisme.

Na jaren van studie, en 120 sollicitatiebrieven, „zonder een enkele uitnodiging”, krijgt Chrifi zijn eerste baan. Nog eens dertig vakcursussen volgen in tien jaar tijd. Nu verzorgt zijn empowermentbureau Le Succes trainingen en lezingen op congressen, scholen, maatschappelijke organisaties en in het bedrijfsleven. Speciale aandacht krijgt de jeugd. „Jongeren moeten leren dat zij hun eigen werkelijkheid in handen hebben.”

Daar is niet iedereen het mee eens.

Er zijn moskeeën die Chrifi's eerste boek, een handboek voor succes, weren. „Sommige imams lieten weten het boek te filosofisch te vinden”, glimlacht de vader van drie dochters. „Ik denk eerder dat ze niet willen dat ik jongeren bewust probeer te maken, aanspoor zelf na te denken. Dat is namelijk ook de opdracht aan moslims. Het eerste woord in de Koran is: IQRA, wat 'lees' betekent, ofwel kennis vergaren!”

Strijd van een Vreemde, Kosmos Uitgevers, ISBN 978 90 215 33766

“**ALTIJD LIET IK ME LEIDEN DOOR DE AFWIJZING EN DISCRIMINATIE VAN ANDEREN**”

De nieuwste toestellen gratis op hi.nl en 50% korting op je maandbedrag*

Samsung Soul
Gratis bij Hi €20
(125 min/250 sms)
+ Eindeloos Online-bundel
• Bluetooth Headset

Van €29,99 voor
€14,98
o/mnd*

Nokia N95 8GB
Gratis bij Hi €40
(325 min/650 sms)
+ Eindeloos Online-bundel
• GPS navigatie

Van €49,99 voor
€24,98
o/mnd*

LG Viewty
Gratis bij Hi €25
(175 min/350 sms)
• 5.0 megapixel camera

Van €25,99 voor
€12,50
o/mnd*

Check vandaag hi.nl/shop of bel 0800-0346

Vandaag besteld is morgen in huis *Prijzen geldig voor de 1e 6 mnd bij 2-jarig Hi Abonnement. Kijk voor de actievoorwaarden op hi.nl.